

Dialog - miteinander reden – voneinander lernen

Der am ersten Dienstag des Monats von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr stattfindende Dialog steht für die gemeinsame Verständigung zwischen Menschen mit Krankheits- und Genesungserfahrung, Angehörigen und Fachpersonen der Psychiatrischen Dienste.

Die Expertinnen und Experten ihrer jeweiligen Erfahrung und Rolle teilen das aufrichtige Interesse an der Sichtweise des Gegenübers zu einem vorgängig gemeinsam festgelegten Thema.

Programm 2026:

Datum:	Thema:	Moderation
06. Jan. 26	Herausforderungen für Angehörige	Alex. und Nadja
03. Feb. 26	Gesunder Umgang mit Stress	Alex. und alle
03. März 26	Neurodiversität	Urs und alle
07. April 26	Wechseljahre und Psyche	Alex. und Nicole
05. Mai 26	Emotionsregulation	Alex.
02. Juni 26	Skills	Nicole und Alex.
07. Juli 26	Grillabend (ATK Rosenweg 9)	Alex.
04. Aug. 26	<i>Sommerpause</i>	
01. Sept. 26	Abgrenzungsfähigkeit/Nein sagen	Nicole und Alex.
06. Okt. 26	Kommunikation	Nicole und Alex.
03. Nov. 26	Spiritualität	J. Knoblauch
01. Dez. 26	Themensammlung 2027	Nicole und Alex.

Treffpunkt:

Am ersten Dienstag des Monats von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr im Bewegungsraum (UG) der stationären Psychiatrie, St. Urbanstrasse 67, 4900 Langenthal.

Aktuelles:

Die aktuellen Daten finden Sie auf www.psychiatrie-sro.ch oder unter **T 062 916 37 00**

Anmeldung:

Interessierte Personen sind herzlich willkommen. Wir bitten um vorgängige Anmeldung bei: SRO AG, Psychiatrische Dienste

Psychiatrische Dienste: T: 062 916 37 00, E-Mail: psychiatrie-dialog@sro.ch