

Mittagsmenü 20. Januar – 26. Januar 2025 | Woche 4

	Vollkost Menü mit Tagessuppe	Menü «leichte Vollkost» mit Tagessuppe	Vegetarisches Menü mit Tagessuppe
MO	Geschmorter Rindsschulterspitz an Rotweinsauce Maispolenta Glasierte Karotten Gelbes Schwedentörtli	Gefüllte Pouletbrust mit Tomaten an Bratenjus Safranrisotto Gedünstete Erbsen Hausgemachtes Sablé	Dal Curry mit roten Linsen Trockenreis Gedämpfter Broccoli Gemischter Salat Gelbes Schwedentörtli
DI	Schweinskotelett an Bratenjus Bratkartoffeln mit Rosmarin Gedämpfter Blumenkohl Frische Karamelcreme	Helles Kalbsvoressen mit Gemüseeinlage Hörnli Teigwaren Zucchetti mit Kräutern Frische Schokoladencreme	Quorngehacktes Hörnli Teigwaren Reibkäse Gemischter Salat mit Ei Frische Karamelcreme
MI	Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art Rösti Kräutertomate Ananassalat	Pochiertes Forellenfilet an Dillsauce Couscous Gehackter Spinat Ananassalat	Süsskartoffelgnocchi Pfanne mit Gemüse und Feta Gemischter Salat mit Mozzarella Ananassalat
DO	Emmentaler Kalbsvoressen an Safransauce Kartoffelstock Blattsalat mit Randen Apfel Ambrosia	Glasierter Schweinsbraten an Rosmarinsauce Spiralen Teigwaren Glasierte Karotten Apfel Ambrosia	Tofuragout Stroganoff Maiscouscous Kohlrabi mit Kräutern Apfel Ambrosia
FR	Hallwilersee Felchenfilet an Estragonsauce Tomatencouscous Gedünsteter Blattspinat Vanilleköpfler mit Mangosalat	Rindssaftplätzli Gärtnerart Maispolenta Broccoli mit Gemüsestreifen Vanilleköpfler mit Mangosalat	Überbackene Cannelloni mit Tomaten und Käse Gemischter Salat Vanilleköpfler mit Mangosalat
SA	Pouletsaltimbocca an Madeirasauce Gemüsereis Waadtländer Lauchgemüse Orangensalat	Kalbsgeschnetzeltes an Thymiansauce Kartoffelstock Krautstiele an Béchamel Orangensalat	Quinoa Burger auf Peperonicoulis Waadtländer Lauchgemüse Krautstiele an Béchamel Orangensalat mit Vanillequark
SO	Schweinsfiletmedaillons an Morchelsauce Hausgemachte Spätzli Mischgemüse Passionsfruchtschnitte	Schweinsfiletmedaillons an Apfelsauce Hausgemachte Spätzli Mischgemüse Passionsfruchtschnitte	Spätzligratin mit Gemüse und Käse Blattsalat garniert Passionsfruchtschnitte

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.
Für weitere Auskünfte können Sie sich an das Personal wenden.

Weitere Mittagsmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Mittagsmenü 20. Januar – 26. Januar 2025 | Woche 4

	Diabetes Menü mit Tagessuppe	Menü «fein geschnittene Kost» mit Tagessuppe
MO	Geschmorter Rindsschulterspitz an Rotweinsauce Maispolenta Gedünstete Erbsen Blattsalat Hausgemachtes Gebäck	Fleischkäsestreifen an Frischkäsesauce Griessnocken Erbsenflan Hausgemachtes Gebäck
DI	Schweinekotelett an Bratenjus Bratkartoffeln mit Rosmarin Gedämpfter Blumenkohl Blattsalat Frische Schokoladencreme	Trutenwürfeli an Thymiansauce Maispolenta Karottenstreifen Frische Schokoladencreme
MI	Schweinsgeschnetztes Zürcher Art Rösti Kräutertomate Blattsalat Ananassalat	Kalbsgeschnetztes an Rahmsauce Ribeli Teigwaren Zucchettiterrine Moccamousse
DO	Emmentaler Kalbsvoressen an Safransauce Kartoffelstock Glasierte Karotten Blattsalat Apfeltraum mit Zimt	Lammhackfleisch an Rosmarinsauce Kartoffelstock Schwarzwurzeln tomatiert Apfel Ambrosia
FR	Hallwilersee Felchenfilet an Estragonsauce Tomatencouscous Gedünsteter Blattspinat Blattsalat Vanilleköpfli mit Mangosalat	Fischklösschen an Dillsauce Kartoffelschnee Spinat gehackt Vanilleköpfli mit Mangosalat
SA	Pouletsaltimbocca an Madeirasauce Gemüsereis Waadtländer Lauchgemüse Blattsalat Orangensalat	Pouletgeschnetztes an Bratensauce Reisterrine Sellerie mit Safran Orangensalat
SO	Schweinsfiletmedaillons an Morchelsauce Hausgemachte Spätzli Mischgemüse Blattsalat Zitronenjoghurttorte	Schweinsfiletwürfeli an Apfelsauce Hausgemachte Spätzli TX = Maispolenta Gedämpfter Broccoli Passionsfruchtschnitte

Abendmenü 20. Januar – 26. Januar 2025 | Woche 4

	Vollkost Menü	Menü «leichte Vollkost»	Vegetarisches Menü
MO	Minestrone Brötli Dampfnudeln mit Vanillesauce	Klare Gemüsesuppe Brötli Apfelbiskuit mit Vanillesauce	Minestrone Brötli Dampfnudeln mit Vanillesauce
DI	Frühlingsrolle mit Gemüse Süss sauer Sauce Pilawreis Mangoquarkcreme	Gebratener Tofu an süss sauer Sauce Pilawreis Mangoquarkcreme	Frühlingsrolle mit Gemüse Süss sauer Sauce Pilawreis Mangoquarkcreme
MI	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Blattsalat garniert	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Blattsalat garniert	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Blattsalat garniert
DO	Salatteller garniert mit Ei Vollkornbrot Fruchtquark Mandarine	Salatteller garniert mit Hüttenkäse Vollkornbrot Fruchtquark Mandarine	Salatteller garniert mit Hüttenkäse Vollkornbrot Fruchtquark Mandarine
FR	Saftiges Rippli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat	Saftiges Rippli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat	Überbackenes Quornschnitzel Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat
SA	Spaghetti an Pestosauce Parmesan Gemischter Salat Joghurt	Spaghetti an Kräutersauce Parmesan Gemischter Salat Joghurt	Spaghetti an Pestosauce Parmesan Gemischter Salat Joghurt
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Langenthaler Zopf und Butter Mischsalat garniert Tam Tam	Garnierter Bündnerfleischteller Langenthaler Zopf und Butter Mischsalat garniert Tam Tam	Frisches Birchermüesli Langenthaler Zopf und Butter Käse Tam Tam

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.
Für weitere Auskünfte können Sie sich an das Personal wenden.

Weitere Abendmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Abendmenü 20. Januar – 26. Januar 2025 | Woche 4

	Diabetes Menü	Menü «fein geschnittene Kost»
MO	Gemüsepüreesuppe Gestürzter Birnenkuchen mit Vanillesauce	Gemüsecremesuppe Dampfnudeln mit Vanillesauce
DI	Gebratener Tofu an süss sauer Sauce Pilawreis Gemischter Salat Mangoquarkcreme	Tofuragout an süss sauer Sauce Risotto Mangoquarkcreme
MI	Pfannkuchen mit Pilzfüllung Blattsalat garniert Aprikosenkompott	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Aprikosenkompott
DO	Salatteller garniert mit Ei Vollkornbrot Kirschenkompott mit Vanillequark	Garnierter Cervelatsalat Ruchbrot Kirschenkompott mit Vanillequark
FR	Saftiges Rippli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Kiwi	Saftiges Rippli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Randensalat
SA	Spaghetti an Pestosauce Parmesan Gemischter Salat mit Feta Apfelschnitze	Fideli Teigwaren an Kräutersauce Parmesan Apfelschnitze Joghurt
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Hausgemachte Dübeli und Butter Mischsalat garniert Moccajoghurt	Garnierter Aufschnitteller Langenthaler Zopf und Butter Mandarinenkompott Tam Tam