

Mittagsmenü 28. September – 04. Oktober 2026 | Woche 40

	Vollkost Menü mit Tagessuppe	Menü «leichte Vollkost» mit Tagessuppe	Vegetarisches Menü mit Tagessuppe
MO	Pouletgeschnetzeltes an süss - sauer Sauce Trockenreis Asiatisches Mischgemüse Orangensalat	Helles Kalbsragout Gärtnerart Hörnli Teigwaren Kohlrabi mit Safran Orangensalat	Quinoa - Chiliburger auf Tomatensauce Gedünsteter Blattspinat Kohlrabi mit Safran Orangensalat mit Vanillequark
DI	Rehpfeffer Jägerart Hausgemachte Spätzli Geschmortes Rotkraut mit Marroni Vermicelles mit Kirsch	Trutenschnitzel an Zitronensauce Couscous Gedämpfter Romanesco Joghurtköpfli mit Heidelbeeren	Älplermagronen Gemischter Salat mit Feta Apfelmus Vermicelles mit Kirsch
MI	Kalbsschnitzel an Rahmsauce Sesamnudeln Fruchtgarnitur Blattsalat mit Randen Süssmostcreme	Pochiertes Forellenfilet an Dillsauce Dampfkartoffeln Kräutertomate Süssmostcreme	Käsekuchen mit Lauch Gemischter Salat Süssmostcreme
DO	Rindsgulasch Ungarische Art Maispolenta Geschmorte Bohnen Frischer Fruchtsalat	Schweinsgeschnetzeltes an Senfsauce Hausgemachte Spätzli Mischgemüse Frischer Fruchtsalat	Quorn - Pilzragout Hausgemachte Spätzli Mischgemüse Frischer Fruchtsalat mit Quark
FR	Gebratenes Forellenfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Beerenmuffin	Rindssaftplätzli an Rosmarinjus Trockenreis Gedünsteter Blattspinat Beerenmuffin	Bean Masala Trockenreis Gemischter Salat mit Mozzarella Beerenmuffin
SA	Gebackener Fleischkläse an Senfsauce Weizotto Gedämpfter Blumenkohl Ofenapfel mit Vanillesauce	Pouletschenkelspiess an Zitronenthymianjus Weizotto Gedämpfter Blumenkohl Ofenapfel mit Vanillesauce	Gefüllte Champignons Weizotto Gedämpfter Blumenkohl Gemischter Salat mit Ei Ofenapfel mit Vanillesauce
SO	Kalbssteak an Morchelsauce Röstifrites Glasierte Karotten Praline Panna Cotta	Kalbssteak an Frischkäsesauce Herzoginkartoffeln Glasierte Karotten Schokoladenköpfli	Pochiertes Ei an Safransauce Röstifrites Glasierte Karotten Schokoladenköpfli

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.
Für weitere Auskünfte können Sie sich an das Personal wenden.

Weitere Mittagsmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Mittagsmenü 28. September – 04. Oktober 2026 | Woche 40

	Diabetes Menü mit Tagessuppe	Menü «fein geschnittene Kost» mit Tagessuppe
MO	Pouletgeschnetzeltes an süss – sauer Sauce Trockenreis Asiatisches Mischgemüse Blattsalat Orangensalat	Pouletgeschnetzeltes an süss - sauer Sauce Reisterrine Gedämpfte Kohlrabi Orangencreme
DI	Rehpfeffer an Wildsauce Hausgemachte Spätzli Geschmortes Rotkraut Blattsalat Rotweinsbirne mit Zimtschaum	Rehhackfleisch an Preiselbeersauce Hausgemachte Spätzli TX = Kartoffelstock Kürbisflan Vermicelles mit Kirsch
MI	Kalbsschnitzel an Frischkäsesauce Sesamnudeln Kräutertomate Blattsalat Süssmostcreme	Fleischterrinen an Bratensauce Maispolenta Gedämpfter Romanesco Süssmostcreme
DO	Rindsgulasch Ungarische Art Maispolenta Geschmorte Bohnen Blattsalat Frischer Fruchtsalat	Bratkügel an Rahmsauce Fideli Teigwaren Zucchettiterrine Frischer Fruchtsalat
FR	Gebratenes Forellenfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Blattsalat Biskuit - Roulade	Fischklösschen an Dillsauce Kartoffelschnee Gehackter Spinat Biskuit - Roulade
SA	Hausgemachte Hacksteak an Senfsauce Weizotto Gedämpfter Blumenkohl Blattsalat Ofenapfel mit Vanillesauce	Cervelatsragout an Senfsauce Griessnocken Erbsenherz Apfelwürfeli mit Vanillesauce
SO	Kalbssteak an Morchelsauce Herzoginkartoffeln Glasierter Karotten Blattsalat Schokoladenköppli	Kalbsgeschnetzeltes an Thymiansauce Kartoffelstock Karottenstreifen Schokoladenköppli

Abendmenü 28. September – 04. Oktober 2026 | Woche 40

	Vollkost Menü	Menü «leichte Vollkost»	Vegetarisches Menü
MO	Kartoffelrösti Walliser Art (mit Tomaten und Raclettekäse) Gemischter Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse garnitur Gemischter Salat mit Hüttenkäse	Kartoffelrösti Walliser Art (mit Tomaten und Raclettekäse) Gemischter Salat
DI	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Aktifit	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Aktifit	Gebratenes Quornschnitzel Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Aktifit
MI	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Klare Gemüsesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse
DO	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Fruchtquark
FR	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Hausgemachte Konfitüre Körnerbrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Hausgemachte Konfitüre Grahambrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Hausgemachte Konfitüre Körnerbrot Joghurt
SA	Tortellini mit Rucola und Spinat an Tomatensauce Reibkäse Gemischter Salat Apfelquarkcreme	Tortellini mit Rucola und Spinat an Tomatensauce Reibkäse Gemischter Salat Apfelquarkcreme	Tortellini mit Rucola und Spinat an Tomatensauce Reibkäse Gemischter Salat Apfelquarkcreme
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Langenthaler Zopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam	Garnierter Bündnerfleischteller Langenthaler Zopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam	Garnierter Käseteller Langenthaler Zopf und Butter Garnierter Blattsalat Tam Tam

Die Deklarationen können Sie der Speise- und Getränkekarte entnehmen.
Für weitere Auskünfte können Sie sich an das Personal wenden.

Weitere Abendmenüs finden Sie auf der Rückseite.

Abendmenü 28. September – 04. Oktober 2026 | Woche 40

	Diabetes Menü	Menü «fein geschnittene Kost»
MO	Linseneintopf mit Gemüse Gemischter Salat mit Feta Aprikosenkompott	Haferbrei Zimtzucker Aprikosenkompott Moccajoghurt
DI	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Gemischter Salat Zwetschgen	Wienerli Senf Hausgemachter Kartoffelsalat Randensalat Aktifit
MI	Kürbispüreesuppe Frisches Birchermüesli Vollkornbrot Käse	Kürbiscremesuppe Frisches Birchermüesli Weggli Käsli
DO	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Garnierter Blattsalat Apfelmus	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Apfelmus Fruchtquark
FR	Cafe Complet mit verschiedenem Käse Konfitüre Körnerbrot Joghurt	Cafe Complet mit verschiedenem Weichkäse Hausgemachte Konfitüre Ruchbrot Joghurt
SA	Spaghetti an Tomatensauce Reibkäse Gemischter Salat Kirschenkompott mit Vanillequark	Buchstaben Teigwaren an Tomatensauce Reibkäse Kirschenkompott mit Vanillequark
SO	Garnierter Bündnerfleischteller Hausgemachte Dübeli Butter Garnierter Blattsalat Moccajoghurt	Schinkenmousse garniert Langenthaler Zopf und Butter Pfirsichkompott Tam Tam